

Skillsgruppen

basierend auf der Dialektisch-Behavioralen Therapie (DBT) nach M. Linehan

Inhalte:

- Hintergründe und Fakten
- Einführung in das Skillstraining
- Achtsamkeit
- Stresstoleranz
- Umgang mit Gefühlen
- Zwischenmenschliche Fertigkeiten
- Selbstwert

Ziele:

- Vermittlung der Grundlagen der DBT (Dialektisch - Behaviorale Therapie)
- Lernen dysfunktionales Verhalten von funktionalen Verhalten zu differenzieren
- Verbesserung der Emotionsregulation
- Erlernen von Kompetenzen/Strategien zur Krisenbewältigung

Hirnleistungstraining

Inhalte:

- Progressives Gedächtnistraining
- Konzentrationstraining
- Computergestützte Programme (z.B. Cogpack)
- Therapeutische Spiele

Verbessert werden:

- Aufmerksamkeit und Konzentration
- Numerisches und sprachlogisches Verständnis
- Merkfähigkeit
- Orientierung
- Visuelle und auditive Wahrnehmung
- Reaktionsgeschwindigkeit

Praxis für Ergotherapie

Platane 19 gGmbH
Praxis für Ergotherapie
Horstweg 9
14059 Berlin

Leitung: Sylwia Kanig

Tel.: (030) 288 345 34
Fax: (030) 288 345 33
Email: ergo@platane19.de

Sie erreichen uns:

U-Bahn Linie 2

Haltestelle Sophie-Charlotte-Platz

Bus 309

Haltestelle Schloßstr./Knobelsdorffstr. (Zillestraße)



Geschäftsstelle:

Gierkezeile 5, 10585 Berlin
Tel.: (030) 330 065 0
Fax: (030) 330 065 033

Praxis

für

Ergotherapie

Information für
Ärzte und Klienten



Platane 19 gGmbH
Praxis für Ergotherapie
Horstweg 9
14059 Berlin
ergo@platane19.de

www.platane19.de

Ergotherapie: (Definition des DVE)

„Ergotherapie unterstützt und begleitet Menschen jeden Alters, die in ihrer Handlungsfähigkeit eingeschränkt oder von Einschränkung bedroht sind. Ziel ist, sie bei der Durchführung für sie bedeutungsvoller Betätigungen in den Bereichen Selbstversorgung, Produktivität und Freizeit in ihrer persönlichen Umwelt zu stärken.“

Behandlungsarten:

Psychisch-funktionelle, sensomotorisch-perzeptive, motorisch-funktionelle Behandlung als Einzel- und Gruppentherapie, als Hausbesuch

Ergotherapie im Fachbereich Psychiatrie

Die ambulante Ergotherapie im Fachbereich der Psychiatrie behandelt Klienten mit:

- Persönlichkeits- und Verhaltensstörungen (z.B. Emotionsregulationsstörung)
- Schizophrenie
- Neurosen (z.B. Angststörung)
- Affektive Störungen (z.B. Manie, Depression)
- Psychosomatische Störungen (z.B. Essstörung, Schlafstörung)
- Suchterkrankungen
- Gerontopsychiatrische Erkrankungen (z.B. Demenz)
- Entwicklungsstörungen (z.B. Lese- und Rechtschreibstörung)

Verbessert werden:

- Antrieb und Motivation
- Tagesstrukturierung
- Soziale und emotionale Kompetenzen
- Psychische Stabilität und Selbstvertrauen
- Kognitive Funktionen
- Orientierung
- Belastbarkeit und Ausdauer
- Grob- und Feinmotorik
- Selbstversorgung und Alltagsbewältigung
- Körperwahrnehmung
- Realitätsbezogenheit

Weitere Fachbereiche

Orthopädie: Arthrose, Rheuma, Karpaltunnelsyndrome, nach Unfall, nach Operationen (Narbenbehandlung)

Neurologie: Zustand nach Schlaganfall, Schädel-Hirn-Trauma, Parkinson, MS

Pädiatrie: Konzentrations- und Aufmerksamkeitsprobleme, fein- und graphomotorische Auffälligkeiten

Geriatric: Störungen von Merkfähigkeit, Orientierung, Koordination, Feinmotorik, Mobilität, Gleichgewicht, Einschränkung der Selbstständigkeit im Alltag

Die Ergotherapie ist eine Leistung der Krankenkassen und kann von allen niedergelassenen Ärzten verordnet werden.

Therapeutische Angebote:

Skillstraining:

Interaktives Fertigkeiten-Training für Borderline-Patienten im Rahmen der DBT-Therapie

Hirnleistungstraining:

Aufmerksamkeit und Konzentration, Computergestütztes Training, Orientierungstraining, Gedächtnistraining, logisches Denken

Unterstützung in der Sensorischen

Integration:

Wahrnehmungsverarbeitung, Sinneswahrnehmung, Eigenwahrnehmung, Körperorientiertes Arbeiten

Entspannungstraining:

Progressive Muskelrelaxation nach Jacobson (PMR), Achtsamkeits-Training, Autogenes Training

Handwerkliche Techniken:

Holz- und Tonarbeiten, Peddigrohr, Filzen, Mosaik u.v.m.

Therapeutisches Malen und Gestalten:

Acryl-, Öl- und Aquarellmalerei, Zeichnen, Papierfalten, Collagen u.v.m.

Thermische Anwendung:

Paraffinbad, Sensi-Bäder (z.B. Kirschkern), Vibrationsgeräte, Infrarot

Gruppen:

Hirnleistungsgruppe
Kreativgruppe
Skillgruppe